

SCIENZE MOTORIE  
ESAMI INTEGRATIVI  
DALLA 3° ALLA 4°

Giochi sportivi:

Basket: regole di gioco,  
punteggi,  
falli.

Pallavolo: : regole di gioco,  
punteggi.

Uno sport a scelta: regole di gioco e ruolo dei giocatori.

Le qualità motorie: forza,  
velocità,  
resistenza,  
mobilità articolare.

Le qualità psicomotorie: equilibrio,  
coordinazione.