

SCIENZE MOTORIE

ESAMI INTEGRATIVI

DALLA 1° ALLA 2°

Giochi sportivi:

Basket: cenni storici,

Regole: il campo, i giocatori,

Gesti fondamentali: passaggio, palleggio ,tiro.

Pallavolo: cenni storici,

Regole: il campo, i giocatori,

Gesti fondamentali: battuta, palleggio ,bagher.

Uno sport a scelta: cenni storici e gesti fondamentali.

I rischi della sedentarietà.