

Progetti ed Eccellenze – Fuori Orario; Arte, Musica, Sport

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Destinatari

Studenti

Oggetto dell'attività e modalità di svolgimento

Il progetto del centro sportivo Studentesco propone, attraverso una rilettura dell'attività sportiva pomeridiana, una visione più ampia del ruolo che l'attività motoria in genere è tenuta a sostenere nell'ambito scolastico, nonché sociale (identità, confronto con gli altri, prevenzione). I giochi sportivi, le discipline sportive individuali, da sempre, hanno rappresentato per i ragazzi e le ragazze una possibilità per provarsi individualmente e insieme con gli altri, attraverso tutte quelle che sono le componenti specifiche della vita di relazione, in un ambiente protetto, dove tutto ciò che accade può nel caso essere corretto, provato e riprovato. In pratica tante opportunità per capirsi e capire gli altri. Le attività curricolari risultano ulteriormente valorizzate da questo nuovo progetto (CSS), mostrandone la coerenza e la funzionalità.

Avviamento Pallavolo

L'attività si svolge una volta alla settimana in orario pomeridiano per 2 ore consecutive.

- Obiettivi
 - Suscitare la consuetudine all'attività sportiva.
 - Migliorare le qualità fisiche e le capacità coordinative.
 - Migliorare il processo di relazione e socializzazione con i compagni e stimolare la capacità di comunicazione, collaborazione, tolleranza, fino ad arrivare alla partecipazione attiva e responsabile alla vita di gruppo.
- Modalità
 - esercizi di riscaldamento e di ginnastica formativa, esercizi propedeutici ai gesti tecnici fondamentali, esercizi di affinamento dei gesti tecnici fondamentali, conoscenza delle regole del gioco e loro applicazione, conoscenza e utilizzo di semplici schemi di gioco.
 - Lezioni frontali, attività di gruppo autogestita.

Torneo Interno di Pallavolo

Il torneo interno di pallavolo è suddiviso per cicli scolastici: biennio e triennio. Si svolge una volta alla settimana in orario pomeridiano per 2 ore consecutive.

- Obiettivi
 - Suscitare la consuetudine all'attività sportiva.
 - Sollecitare e sviluppare abiti morali e sociali quali il rispetto delle regole, il comportamento leale e corretto (fair play), la capacità di integrazione e identificazione col gruppo, la serena accettazione di vittorie e sconfitte, individuali e di gruppo.